



«Согласовано»
МБОУ
с 11-18 лет



02 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Котлеты "Студенческие" с соусом	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Макароны отварные	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

03 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша "Дружба" молочная со сливочным	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

05 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша геркулесовая молочная со сливоч	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

06 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Жаркое по-домашнему из курицы	200	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

07 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша ячневая молочная со сливочным	200/5	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

08 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Сосиска отварная с соусом	50/40	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Гарнир гречневый	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

09 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Овощное рагу с курицей	200	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

10 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша манная молочная со слив маслом	200/5	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

Голт

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

«Утверждаю»
ООО «Фирма Школьная»



	белки	жиры	углеводы	ккал	Минеральные элементы			Витамины		
					Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	
02 сентября 2022										
1 Плюшка новомосковская	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

03 сентября 2022

1 Завитушка	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

05 сентября 2022

1 Булочка дорожная	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

06 сентября 2022

1 Булочка молочная	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

07 сентября 2022

1 Булочка домашняя	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

08 сентября 2022

1 Булочка к чаю	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

09 сентября 2022

1 Плюшка новомосковская	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

10 сентября 2022

1 Завитушка	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

Вет



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

«Утверждаю»
ООО «фирма Школьная»

«Согласовано»
МБОУ
с 11-18 лет



12 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша рисовая молочная со сливочным	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

13 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Плов с курицей	200	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

14 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Ежики из говядины с соусом	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Картофельное пюре	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

15 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша пшеничная молочная со сливочным	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

16 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Котлеты "Студенческие" с соусом	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Макаронь отварные	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

17 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша "Дружба" молочная со сливочным	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

19 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша геркулесовая молочная со сливочным	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

20 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Жаркое по-домашнему из курицы	200	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
«Утверждаю»
ООО «фирма Школьная»



	белки	жиры	углеводы	калл	Минеральные элементы			Витамины		
					Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	
12 сентября 2022										
1 Булочка дорожная	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
Итого 8,30										

13 сентября 2022										
1 Булочка молочная	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
Итого 8,30										

14 сентября 2022										
1 Булочка домашняя	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
Итого 8,30										

15 сентября 2022										
1 Булочка к чаю	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
Итого 8,30										

16 сентября 2022										
1 Плюшка новomosковская	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
Итого 8,30										

17 сентября 2022										
1 Завитушка	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
Итого 8,30										

19 сентября 2022										
1 Булочка дорожная	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
Итого 8,30										

20 сентября 2022										
1 Булочка молочная	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
Итого 8,30										

Stelr